

Safe Dental Practice Foundations

O que o curso aborda, como funciona e como ele ajuda o cirurgião-dentista a decidir com mais segurança.

MÉTODO SDP

Triagem. Risco. Conduta.

Uma forma segura de pensar
diante do paciente complexo.

- 1 Identificar o paciente
- 2 Mapear riscos clínicos
- 3 Decidir: atender, adiar ou encaminhar

Safe Dental Practice
odontologia sistêmica aplicada

[Acessar checkout Hotmart](#)

Um material direto para entender o SDP.

Sem promessa genérica: aqui estão os módulos, tópicos, ferramentas e diferenciais que o aluno encontra no curso.

online

Hotmart

aulas curtas

protocolos

casos reais

Tati AI

Ideia central

O SDP ensina o dentista a cruzar doença sistêmica, medicações, exames, riscos e procedimento odontológico para decidir se deve atender, adaptar, adiar ou encaminhar.

Para o CD que atende pacientes complexos.

O curso foi pensado para a rotina real do consultório, quando o paciente não chega apenas com uma queixa odontológica.

- Cardiopatas, hipertensos, anticoagulados e antiagregados.
- Diabéticos, pacientes com síndrome metabólica e risco de hipoglicemia.
- Oncológicos, irradiados, imunossuprimidos ou em uso de antirreabsortivos.
- Idosos frágeis, polimedicados e pacientes com múltiplas comorbidades.
- Casos em que a dúvida é: posso atender, devo adaptar ou preciso encaminhar?

Como o curso acontece.

Tudo foi organizado para caber na agenda de quem atende todos os dias.

● 100% online pela Hotmart

● Aulas de aproximadamente 10 minutos

● Acesso pelo celular ou computador

● Materiais para consulta posterior

● Comunidade SDP para acompanhamento

● Casos e discussões gravadas

Objetivo do formato

Aulas curtas para encaixar na rotina do cirurgião-dentista, sem perder profundidade clínica.

O curso segue o método TM Sistem.

Criado pela Profa. Dra. Tatiane Marega a partir da prática clínica, da docência e da formação de cirurgiões-dentistas em OPNE.

- Construído a partir de mais de 30 mil atendimentos a pacientes complexos.
- Baseado na experiência com mais de 20 turmas de especialização em OPNE.
- Construído também a partir da disciplina de OPNE na graduação.
- Apoiado na coordenação do primeiro curso de Mestrado em OPNE do Brasil.
- Organiza o raciocínio para transformar informação solta em conduta clínica.

O método organiza a decisão em três passos.

A lógica é simples de lembrar e profunda de aplicar.

- 1 Triagem estruturada: entender quem é o paciente antes do procedimento.
- 2 Mapeamento de riscos: identificar sangramento, infecção, pressão, glicemia, rim, interação medicamentosa e outros alertas.
- 3 Sistematização da conduta: decidir se atende, adapta o protocolo, adia, solicita exames ou encaminha.

O objetivo não é decorar uma frase como 'pode' ou 'não pode'. É aprender a pensar com critério.

O que você encontra dentro do curso.

Toque nos blocos para ir direto ao conteúdo de cada módulo.

● **Cardiologia aplicada à odontologia**

[abrir](#)

● **Diabetes e síndrome metabólica**

[abrir](#)

● **Oncologia, MRONJ e radioterapia**

[abrir](#)

● **Polimedicados e prescrição segura**

[abrir](#)

● **Tati AI dentro da Hotmart**

[abrir](#)

● **Discussão de casos clínicos reais**

[abrir](#)

● **Protocolos, checklists e fluxogramas**

● **Garantia de 7 dias Hotmart**

[abrir](#)

Cardiologia para a prática odontológica.

O foco é reconhecer estabilidade, risco cardiovascular e condutas que mudam o atendimento.

- Cardiopatias frequentes no consultório: hipertensão, doença coronariana, insuficiência cardíaca, arritmias, stent, marcapasso e CDI.
- Ansiedade, dor e adrenalina endógena como gatilhos de sobrecarga cardiovascular.
- Sinais vitais, pressão arterial, frequência cardíaca e critérios para atendimento seguro.
- Quando controlar, quando monitorar, quando adiar e quando encaminhar.

Tópicos abordados em cardiologia.

- Hipertensão: controle, descontrole, urgência e emergência hipertensiva.
- Picos hipertensivos durante o atendimento e protocolo de ação imediata.
- Angina estável, angina instável e histórico de infarto.
- Pacientes com stent, AAS, clopidogrel e dupla antiagregação.
- Varfarina, DOACs, INR, risco de sangramento e hemostasia local.
- Interações com AINEs, antibióticos, corticoides e vasoconstritores.

Temas das aulas - Cardio

Parte 1 de 5: aulas 1 a 10.

- 1 Cardiopata no consultório: o que muda de verdade?
- 2 Triagem rápida: como identificar risco cardiovascular em 3 minutos
- 3 Sinais vitais na prática: PA, FC, SpO2 e quando interromper o atendimento
- 4 Ansiedade, dor e adrenalina: o tripé que descompensa o paciente cardíaco
- 5 Planejamento do atendimento: manhã x tarde, tempo de cadeira, pausas e controle de estresse
- 6 Hipertensão: o que é controle, descontrole e urgência
- 7 Conduta no consultório: quando atender e quando adiar
- 8 Picos hipertensivos durante o atendimento: protocolo de ação imediata
- 9 Interações medicamentosas em hipertensos: AINEs, vasoconstritor e corticoide
- 10 Anti-hipertensivos e efeitos orais relevantes

Temas das aulas - Cardio

Parte 2 de 5: aulas 11 a 20.

- 11 Angina estável x instável: como diferenciar na prática
- 12 Paciente com histórico de infarto: quando é seguro tratar?
- 13 Dor torácica no consultório: como reconhecer e agir
- 14 Uso de nitratos: implicações odontológicas
- 15 Emergência cardíaca: fluxo mental de atendimento
- 16 Antiagregantes plaquetários: AAS e clopidogrel
- 17 Anticoagulantes: varfarina x DOACs
- 18 INR e varfarina: interpretação objetiva para odontologia
- 19 Procedimentos de baixo x alto risco de sangramento
- 20 Hemostasia local: medidas práticas

Temas das aulas - Cardio

Parte 3 de 5: aulas 21 a 30.

- 21 O que não prescrever: interações perigosas
- 22 Protocolo de exodontia segura em anticoagulados
- 23 Arritmias comuns no consultório
- 24 Betabloqueadores e bradicardia: anestesia e estresse
- 25 Marcapasso: ultrassom, eletrocautério e cuidados
- 26 Dispositivos cardíacos implantáveis e interferências
- 27 Paciente com palpitações durante atendimento
- 28 Insuficiência cardíaca: sinais de alerta
- 29 Posição na cadeira, dispneia e ortopneia
- 30 Uso de diuréticos: xerostomia, hipotensão postural e riscos

Temas das aulas - Cardio

Parte 4 de 5: aulas 31 a 40.

31 Insuficiência cardíaca + AINEs: por que pode ser perigoso

32 Ajustes no plano de tratamento: menos invasivo, mais seguro

33 Endocardite infecciosa: o que o dentista precisa saber

34 Quem realmente precisa de profilaxia antibiótica?

35 Quais procedimentos exigem profilaxia?

36 Esquemas práticos: dose, tempo e alternativas

37 Erros comuns na profilaxia

38 Vasoconstritor em cardiopatas: quando pode e quando não pode

39 Dose máxima de epinefrina: regra prática

40 Anestésico ideal por cenário clínico

Temas das aulas - Cardio

Parte 5 de 5: aulas 41 a 50.

- 41 Técnica anestésica e aspiração: reduzindo risco
- 42 O que fazer quando o paciente passa mal após anestesia
- 43 Checklist do cardiopata: antes, durante e depois
- 44 Fluxograma: atendo ou não atendo?
- 45 Protocolo de exodontia em hipertenso e anticoagulado
- 46 Prescrição segura no cardiopata
- 47 Caso clínico: HAS + diabetes + polifarmácia
- 48 Caso clínico: stent + DAPT
- 49 Caso clínico: varfarina + INR limítrofe
- 50 Caso clínico: insuficiência cardíaca + dor intensa

Diabetes e síndrome metabólica.

O módulo mostra como o estado metabólico muda infecção, cicatrização, dor, jejum e prescrição.

- Diabetes tipo 1, tipo 2, síndrome metabólica e obesidade inflamatória.
- Hipoglicemia: reconhecimento rápido, sinais clínicos e manejo inicial.
- Glicemia capilar e HbA1c como apoio à decisão no consultório.
- Infecção, periodontite, cicatrização, xerostomia e risco pós-operatório.

Tópicos abordados em diabetes.

- Quando atender, quando individualizar e quando adiar procedimento eletivo.
- Consulta curta, alimentação, horário da insulina e prevenção de hipoglicemia.
- Metformina, sulfonilureias, insulinas, GLP-1, SGLT2 e implicações odontológicas.
- AINEs, corticoides, antibióticos e anestésicos em pacientes diabéticos.
- Exodontia, periodontia, endodontia, implantes e manutenção no paciente diabético.

Temas das aulas - Diabetes

Parte 1 de 4: aulas 1 a 10.

- 1 Diabetes na odontologia: por que muda tudo no consultório
- 2 DM1 x DM2: diferenças clínicas que impactam o atendimento
- 3 Síndrome metabólica: o paciente invisível de alto risco
- 4 Obesidade, inflamação crônica e cicatrização
- 5 Como identificar paciente descompensado antes do procedimento
- 6 Hipoglicemia: como reconhecer rápido
- 7 Hipoglicemia leve, moderada e grave: protocolo prático
- 8 Atendimento em jejum: quando é erro e quando é necessário
- 9 Melhor horário para atender diabéticos
- 10 Pode anestésiar e extrair? tomada de decisão segura

Temas das aulas - Diabetes

Parte 2 de 4: aulas 11 a 20.

11 Glicemia capilar: valores práticos para o consultório

12 HbA1c: termômetro do risco odontológico

13 Quando adiar procedimento eletivo

14 Diabetes e infecção: por que o risco aumenta

15 Periodontite e diabetes: relação bidirecional

16 Metformina: cuidados gerais

17 Sulfonilureias e risco de hipoglicemia

18 Insulina: condutas no dia do procedimento

19 Análogos de GLP-1: semaglutida e atenção clínica

20 Inibidores de SGLT2: riscos e sinais de alerta

Temas das aulas - Diabetes

Parte 3 de 4: aulas 21 a 30.

- 21 Polifarmácia no diabético
- 22 Analgésicos: escolhas seguras
- 23 AINEs: quando usar e quando evitar
- 24 Corticoides: quando podem descompensar
- 25 Antibióticos: indicações e racionalidade clínica
- 26 Interações medicamentosas relevantes
- 27 Exodontia em diabético: pré, intra e pós-operatório
- 28 Cirurgias e implantes: risco e previsibilidade
- 29 Periodontia no diabético: conduta e manutenção
- 30 Endodontia e infecção em pacientes descompensados

Temas das aulas - Diabetes

Parte 4 de 4: aulas 31 a 40.

- 31 Neuropatia e xerostomia: manejo odontológico
- 32 Controle de dor e estresse
- 33 Checklist do diabético: antes, durante e depois
- 34 Fluxograma: atendo ou adio?
- 35 Protocolo de hipoglicemia no consultório
- 36 Protocolo de antibiótico e controle de infecção
- 37 Caso clínico: DM2 + HAS + obesidade + polifarmácia
- 38 Caso clínico: HbA1c alta + dor aguda
- 39 Caso clínico: insulina + procedimento cirúrgico
- 40 Caso clínico: síndrome metabólica + periodontite severa

Oncologia, terapias antirreabsortivas e MRONJ.

O foco é reconhecer risco infeccioso, hemorrágico, tecidual e ósseo antes de intervir.

- Diferenças entre quimioterapia, radioterapia e imunoterapia que mudam a conduta.
- Mucosite, xerostomia, candidíase, neutropenia, trombocitopenia e sangramento.
- Radioterapia de cabeça e pescoço: cárie de radiação, trismo, fibrose e osteorradiocrose.
- Bisfosfonatos, denosumabe, antiangiogênicos e risco de osteonecrose dos maxilares.

Tópicos abordados em oncologia.

- Anamnese oncológica dirigida: tipo de câncer, terapia, datas, sintomas e exames.
- Planejamento odontológico antes do tratamento oncológico.
- Procedimentos durante e após quimioterapia ou radioterapia.
- MRONJ: definição, sinais iniciais, fatores de risco, prevenção e encaminhamento.
- Quando preferir abordagem conservadora, quando discutir com oncologia e quando evitar invasivos.

Temas das aulas - Oncologia

Parte 1 de 5: aulas 1 a 10.

1 Quimioterapia, radioterapia e imunoterapia: diferenças que mudam a conduta

2 Anamnese oncológica: checklist dirigido

3 Risco infeccioso e neutropenia

4 Quando o consultório vira zona de risco

5 Quimioterapia e mucosite oral

6 Dor intensa e limitação alimentar

7 Candidíase e infecções oportunistas

8 Sangramento e trombocitopenia

9 Xerostomia e disgeusia

10 Radioterapia e suas sequelas

Temas das aulas - Oncologia

Parte 2 de 5: aulas 11 a 20.

11 Cárie de radiação: prevenção e controle

12 Trismo, dor e fibrose

13 Osteorradionecrose: fatores de risco

14 Procedimentos após radioterapia

15 Bisfosfonatos: exodontias e implantes

16 Denosumabe: diferenças importantes

17 Antiangiogênicos: cicatrização e necrose

18 Osteoporose x oncologia

19 Classificação de risco de MRONJ

20 MRONJ: definição e diagnóstico prático

Temas das aulas - Oncologia

Parte 3 de 5: aulas 21 a 30.

- 21 Estadiamento da MRONJ
- 22 Fatores de risco odontológicos
- 23 Prevenção de MRONJ antes de cirurgia
- 24 Quando não extrair
- 25 Manejo inicial da MRONJ
- 26 Antibióticos, antissépticos e analgesia
- 27 Avaliação odontológica pré-tratamento oncológico
- 28 O que remover, tratar e estabilizar antes da terapia
- 29 Tempo ideal para intervenções
- 30 Redução de risco de infecção sistêmica

Temas das aulas - Oncologia

Parte 4 de 5: aulas 31 a 40.

31 Higiene e prevenção de mucosite e cárie

32 Atendimento durante quimioterapia

33 Invasivos em neutropenia/trombocitopenia

34 Endodontia como alternativa à exodontia

35 Cirurgias e implantes em pacientes de risco

36 Controle de dor e inflamação

37 Paciente com cateter/porta

38 Checklist do paciente oncológico

39 Fluxograma: atendo ou adio?

40 Protocolo de prevenção de mucosite

Temas das aulas - Oncologia

Parte 5 de 5: aulas 41 a 46.

41 Protocolo de exodontia segura em risco de MRONJ

42 Prescrição segura em paciente oncológico

43 Caso clínico: osteoporose + bisfosfonato oral

44 Caso clínico: câncer + quimioterapia + mucosite

45 Caso clínico: radioterapia prévia + procedimento invasivo

46 Caso clínico: suspeita de MRONJ

Polimedicados e prescrição odontológica segura.

O módulo ensina o dentista a ler a lista de medicamentos como um mapa de risco clínico.

- Quem é o paciente polimedicado e por que ele é de alto risco.
- Polifarmácia, envelhecimento, doenças crônicas e medicina fragmentada.
- Iatrogenia medicamentosa: prescrição insegura, omissão, suspensão indevida e interação.
- Como analisar uma lista de 10 medicamentos em menos de 3 minutos.

Tópicos abordados em polimedicados.

- Medicamentos que alteram sangramento, pressão arterial, imunidade e cicatrização.
- Anticoagulantes, antiagregantes, anti-hipertensivos, antidiabéticos, psicofármacos, corticoides e imunossupressores.
- Xerostomia medicamentosa, hiperplasia gengival, alteração de paladar, ulcerações e infecções oportunistas.
- Analgésicos, AINEs, corticoides e antibióticos seguros em pacientes vulneráveis.
- Como evitar iatrogenia e orientar o paciente com clareza.

Temas das aulas - Polimedicados

Parte 1 de 3: aulas 1 a 10.

1 Quem é o paciente polimedicado e por que ele é de alto risco?

2 Polifarmácia no mundo moderno

3 Iatrogenia medicamentosa no consultório odontológico

4 Como o dentista deve ler uma lista de medicamentos

5 O erro clássico: tratar o dente sem entender a farmacologia

6 Como analisar 10 medicamentos em menos de 3 minutos

7 Classes de medicamentos que mudam conduta odontológica

8 Medicamentos que alteram sangramento

9 Medicamentos que alteram pressão arterial

10 Medicamentos que alteram imunidade e cicatrização

Temas das aulas - Polimedicados

Parte 2 de 3: aulas 11 a 20.

11 Interações perigosas entre medicamentos odontológicos e sistêmicos

12 Analgésicos x medicamentos crônicos

13 Anti-inflamatórios x cardiopatas e renais

14 Antibióticos x anticoagulantes

15 Vasoconstritores x fármacos cardiovasculares

16 Anti-hipertensivos

17 Anticoagulantes e antiagregantes

18 Antidiabéticos

19 Psicofármacos

20 Corticoides e imunossupressores

Temas das aulas - Polimedicados

Parte 3 de 3: aulas 21 a 30.

- 21 Xerostomia medicamentosa
- 22 Hiperplasia gengival induzida por medicamentos
- 23 Alterações de paladar
- 24 Ulcerações medicamentosas
- 25 Infecções oportunistas associadas à imunossupressão
- 26 Analgésicos seguros em pacientes polimedicados
- 27 Quando evitar AINEs
- 28 Corticoides: quando podem causar problemas
- 29 Antibióticos seguros e interações relevantes
- 30 Como evitar iatrogenia medicamentosa

Discussão de casos clínicos reais.

O aluno não fica sozinho com a dúvida clínica.

- O CD pode trazer casos do próprio consultório
- Discussão em plataforma fechada no Zoom
- Ambiente de troca com foco em raciocínio clínico
- Aulas e discussões ficam gravadas
- Consulta posterior sempre que precisar revisar
- A dúvida de um colega pode antecipar a sua

Por que isso importa

Casos reais aceleram a forma de pensar, porque conectam protocolo com decisão concreta.

TATI AI

Tati AI na Hotmart.

Ferramenta de IA dentro da Hotmart para apoiar o cirurgião-dentista na análise clínica e na tomada de decisão.



T

Tatiane Marega

Tati AI - apoio ao raciocínio clínico

mensagem fictícia

Paciente usa rivaroxabana, tem 78 anos, DRC leve e histórico de sangramento pós-exodontia. Quer extrair um pré-molar.

Tati, posso fazer a extração?

09:42 ✓✓

A Tati AI ajuda a organizar os dados antes da decisão clínica.

[Ver vídeo da Tati AI](#)

O que a Tati AI ajuda a organizar.

Ela não substitui o julgamento clínico do profissional.
Ela ajuda a pensar melhor antes de decidir.

- Anamnese e informações que faltam para avaliar o caso.
- Medicamentos em uso e possíveis interações odontológicas.
- Riscos sistêmicos: sangramento, infecção, cicatrização, glicemia, pressão, sedação e rim.
- Dúvidas do tipo: posso atender, preciso adaptar, devo adiar ou encaminhar?
- Prescrição mais segura conforme o contexto do paciente.

Materiais de consulta e comunidade.

O curso foi pensado para virar ferramenta de rotina, não apenas conteúdo assistido uma vez.

● **Protocolos práticos**

● **Tabelas de apoio**

● **Checklists**

● **Fluxogramas**

● **Casos comentados**

● **Comunidade SDP**

Uso no dia a dia

A proposta é reduzir imprevisto e aumentar previsibilidade quando o paciente exige mais do que habilidade técnica.

GARANTIA

7 dias de garantia.

Comprou, entrou e sentiu que não é para você? Pode cancelar dentro do prazo diretamente pela Hotmart.



PODE CANCELAR EM 7 DIAS

Sem constrangimento, sem dificuldade, direto pela plataforma.

garantia oficial pelo checkout Hotmart

Garantia clara

Você acessa o conteúdo, conhece a metodologia e decide com tranquilidade se o SDP faz sentido para sua prática clínica.

PRÓXIMO PASSO

Comece pelo checkout oficial.

O acesso ao curso é feito pela Hotmart. Use o botão abaixo para ir direto para a página de compra.

Compra segura

A Hotmart é uma plataforma de produtos digitais fundada em 2011. Em 2026, são 15 anos de atuação no mercado de cursos online. Usando este checkout oficial, a compra acontece dentro do ambiente seguro da Hotmart.

Ir para o checkout Hotmart

Assistir vídeo da Tati AI

Link principal do checkout: pay.hotmart.com/G104920836S

Segurança clínica não é saber tudo.

O dentista seguro não é aquele que nunca tem dúvida. É aquele que sabe o que avaliar antes de agir.

Quero conhecer o SDP